

Produits pour Tonifier : l'énergie (BU QI YAO)

[Sommaire](#)

Rate - Poumon - Coeur

Produits pour tonifier l'énergie (BU QI YAO)

* REN SHEN	Radix Ginseng - Ginseng	●			
REN SHEN YE = SHEN YE	Panax Ginseng - feuille de Ginseng				
* DANG SHEN	Radix Codonopsis Pilosulae	●			
* TAJ ZI SHEN = HAI ER SHEN	Radix Pseudostellariae	●	●		
* XI YANG SHEN	Radix Panacis Quinguefolii - American Ginseng		●		
* HUANG QI	Radix Astragali Seu Hedysari				●
* BAI ZHU	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae				●
* SHAN YAO	Rhizoma Dioscoreae			●	
* BAI BIAN DOU	Semen Douchons (Album)		●	●	
BIAN DOU YI = BIAN DOU PI	Testa ou cortex Dolichoris - graine de hyacinthe		●	●	
BIAN DOU HUA	Flos Dolichoris (album) - graine de hyacinthe			●	
* GAN CAO	Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse		●		●
HUANG JING Cf classe des toniques du YIN (ZI YIN YAO)	Rhizoma Polygonati		●		●
* DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO	Fructus Ziziphi Jujubae - Date de la jujube				●
- WU WEI ZI Cf classe des astringents (SHOU SE YAO)	Fructus Schisandrae				●
CI WU JIA	Radix Acanthopanax				
MIAN HUA GEN	Radix Gossypium				
YI TANG	Saccharum Granorum - Sucre brin				
* FENG MI	Mel - miel	●			
CI WU JIA	Radix Acanthopanax Senticosi				



Produits pour Tonifier : l'énergie (BU QI YAO)

Rate - Poumon - Coeur

Produits pour tonifier l'énergie
Nature tiède ou neutre

Produits pour tonifier l'énergie
Saveur douce

Produits pour tonifier l'énergie
Méridiens Poumon Rate

Produits pour tonifier l'énergie
Actions / Fonctions - renforcer les fonctions physiologiques du corps - tonifier et enrichir l'énergie de la Rate, du Poumon et du Cœur

Produits pour tonifier l'énergie Tonifier Rate et YUAN QI Ren SHEN ** DANG SHEN** TAI ZI SHEN

Produits pour tonifier l'énergie Arrêter la diarrhée SHAN YAO BIAN DOU

Produits pour tonifier l'énergie
Indications syndromes de déficience de l'énergie - énergie de la Rate - déficience énergie Poumon - déficience énergie du cœur syndromes de déficience de SANG et dans les hémorragies par déficience d'énergie

Produits pour tonifier l'énergie Humecter le Poumon TAI ZI SHEN XI YANG SHEN

Produits pour tonifier l'énergie Harmoniser le Centre Résoudre Humidité BIAN DOU BIAN DOU YI PI
--

Produits pour tonifier l'énergie Tonifier le Centre, nourrir le Sang DANG SHEN
--

Produits pour tonifier l'énergie
Associations avec autres produits les produits ont tendance à donner naissance - à la stagnation de l'énergie avec distension - et plénitude du Thorax et du Diaphragme - et inappétence A prescrire en association avec produits qui font circuler l'énergie et qui renforcent l'Estomac Si déficience de YIN ou de YANG ajouter produits pour tonifier le Yin ou le Yang

Produits pour tonifier l'énergie
Précautions / Contre-Indications ne pas tonifier sur une stagnation d'énergie prise sur longue durée : - distension et plénitude poitrine et au diaphragme - oppression thoracique - distension abdominale - phénomènes de chaleur - inappétence

Produits pour tonifier l'énergie Consolider BIAO arrêter la Sueur HUANG QI BAI ZHU

Produits pour tonifier l'énergie Dissiper canicule, descendre le feu déficience REN SHEN YE

Produits pour tonifier l'énergie * REN SHEN Radix Ginseng feuilles et tiges faner, âgées de 6 à 7 ans
Md : R,P,C, R&P
S : Doux N : tiède
A : le tonifier fortement l'énergie YUAN 1/ restaurer le pouls et traiter le syndrome de prostration 2/ tonifier la Rate et enrichir le Poumon 3/ produire les L.O. et arrêter la soif 4/ calmer le SHEN et fortifier le mental 5/ tonifier l'énergie défensive

Produits pour tonifier l'énergie * REN SHEN Radix Ginseng feuilles et tiges faner, âgées de 6 à 7 ans
Md : R,P,C, R&P
S : Doux N : tiède
I : Syndrome prostration déficience de QI 1/syndrome prostration QI avec épuisement du Yang et transpirations profuses, refroidissement membres épuisement du Yin et QI avec transpirations profuses et soif 2/ déficience Rate et estomac et production d'humidité avec inappétence, fatigue ... diarrhée longue durée, prolapsus anal par effondrement du QI du centre déficience QI poumon avec toux déficience QI poumon avec voix faible toux et dyspnée par déficience du poumon toux de consommation avec expectoration sang 3/ atteinte QI et L.O. maladies chaleur soif par déficience des L.O., maladie chaleur soif et polyurie (émission qté urine sup normale) 4/ déficience simultanée Rate et Cœur avec agitation mentale dysharmonie Reins et cœur 5/ Transpiration spontanées attaque externe avec défi. Géné., rhume, grippe inflammations pyogéniques cutanées type YIN excès de sécheresse et chaleur constipation 6/ déficience simultanée QI et XUE 7/ impuissance par déficience rénale, frigidité chez femme
P: 1,5 - 15g

Produits pour tonifier l'énergie * REN SHEN Radix Ginseng feuilles et tiges faner, âgées de 6 à 7 ans
Md : R,P,C, R&P
S : Doux N : tiède
C.I. syndrome de plénitude syndrome chaleur accumulée à l'intérieur maladies chaleur avec forte énergie vitale syndrome BIAO absence de symptômes de déficience 1 des 18 incompatibilités LI LU 1 des 19 restrictions WU LING ZHI s'abstenir de Thé et de radis
Actions Pharmacologiques
stimulation du système nerveux central action cardiotonique diminution de la glycémie anti-fatigue mentale et physique anti-cancéreux augmentation taux lymphocytes stimulation de la phagocytose augmentation fonctions immunitaires anti-allergique anti-diurétique stimulation de l'hématopoïèse augmentation synthèse protéique

<p>Produits pour tonifier l'énergie REN SHEN YE = SHEN YE Panax Ginseng feuilles séchées au soleil</p>
Md : P, E
S : Amer, doux N : Froid
<p>A : - dissiper la canicule et produire les L.O</p> <ul style="list-style-type: none"> - faire descendre le feu déficience - tonifier l'énergie - tonifier le Poumon
<p>I : - maladies de la chaleur canicule, soif,</p> <ul style="list-style-type: none"> - agitation et inquiétude par chaleur canicule - consommation des L.O. dans les mala de la chaleur - soif par atteinte des L.O - déficience d'énergie et de YIN de l'Estomac avec atteinte des L.O - chaleur du Poumon, - douleurs dentaires par feu déficience, - manque de clarté de la tête et des yeux, - toux par déficience de l'énergie
P : 3 - 10g jusqu'à 15g
C.I. : RAS

<p>Produits pour tonifier l'énergie * DANG SHEN Radix Codonopsis Pilosulae racine lavée séchée au soleil</p>
Md : Rte, P
S : doux N : Neutre
<p>A :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ tonifier le Centre et enrichir l'énergie 2/ tonifier l'énergie et enrichir le le Poumon 3/ produire les L.O. et nourrir le sang
<p>I :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ déficience Rate et Estomac avec fatigue Propapsus anal, utérin, ptose estomac, rénale métrorragie, règles trop abondantes 2/ déficience QI du Poumon souffle court voix basse 3/ consommation QI et L.O maladies de la chaleur déficience XUE avec vertiges, palpitations Leucopénie (diminution globule blanc) 4/ maladies externes ou constipation déf QI 5/ œdème de la néphrite (maladie du reins)
P : 10 - 15g
<p>C.I. : syndrome chaleur excès de Yang avec déficience du YIN plénitude perverse plénitude réchauffeur moyen s'abstenir de thé et de radis</p>

<p>Produits pour tonifier l'énergie * TAJ ZI SHEN = HAI ER SHEN Radix Pseudostellariae racine tubéreuse ébouillantée, séchée au soleil</p>
Md : Rte, P
S : doux N : Neutre
<p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - enrichir / tonifier l'énergie et produire les L.O - fortifier la Rate et tonifier le Poumon - humecter le Poumon
<p>I :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déficience QI rate avec faiblesse physique anorexie - Déficience Rate conduisant déficience QI et XUE avec transpirations spontanées - Déficience QI et YIN avec transpirations spontanées et soif - Transpirations spontanées chez l'enfant - Sécheresse du Poumon et Déf YIN du poumon
P: 10 - 30g
C.I. : RAS

<p>Produits pour tonifier l'énergie * XI YANG SHEN Radix Panacis Quinguefolii racines débaressées des radicelles</p>
<p>Md : C, P, R</p>
<p>S : Amer N : Froid</p>
<p>A : 1/ tonifier l'énergie et nourrir le YIN tonifier le YIN du Poumon clarifier le feu et produire les L.O. 2/ clarifier les Intestins, humecter la sécheresse et arrêter le sang</p>
<p>I : 1/ épuisement QI du YIN et les L.O. dans maladies fébriles - Déficience YIN du poumon et feu en excès avec Asthme, toux, expecto. Sang - Toux sèche et irritative - Déficience YIN et L.O. avec sécheresse langue - fièvre élevée chez enfant, forte soif 2/ chaleur intestins épuisement des L.O.</p>
<p>P: 3 - 6g</p>
<p>C.I. : froid humidité Esto, déf Yang Réch Moyen 1 des 18 incompatibilités LI LU</p>

Produits pour tonifier l'énergie * HUANG QI Radix Astragali Seu Hedysari racines fibreuses séchée au soleil
Md : Rte, P
S : doux N : Tiède
A : 1/ tonifier le Centre et enrichir l'énergie 2/ faire monter le YANG 3/ renforcer la défense et consolider le BIAO arrêter la transpiration 4/ évacuer la toxine et produire les tissus 5/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement
I : 1/ déficience QI Rte et Poumon - convalescence, faiblesse générale, déf QI - déficience QI associée à une Déf YANG avec crainte du froid, transpiration profuses - déficience QI et XUE avec palpitations - fièvre par Déf de QI - Déf QI qui ne ctl pas XUE, sang ds selles - Déficience QI et XUE, métrorragies 2/ effondrement QI réchauffeur Moyen par faiblesse Rate Estomac 3/ transpirations profuses, susceptibilité rhumes - tendances rhumes par faiblesse du BIAO - transpirations spontanées par faibl. BIAO - transpi nocturnes par Déf YIN et feu en excès

Produits pour tonifier l'énergie * HUANG QI Radix Astragali Seu Hedysari racines fibreuses séchée au soleil
Md : Rte, P
S : doux N : Tiède
I : 4/ abcès furoncles - non guérison après ouverture abcès furoncles par insuffisance XUE et QI - diabète avec abcès - variole 5/ œdème du visage, corps, 4 membres par fct transport et transfo de l'eau de la Rate déficiente par déf QI, Déf Yang des Reins et du cœur - néphrite chronique avec protéinurie (albumine) 6/ engourdissement des membres et du corps avec Déf QI et stase de XUE - hémiplégie après apoplexie - douleur et obstruction articulations épaule, bras par vent humidité - douleur et obstruction des articulations ou engourdissement musculaire par Déf QI et XUE 7/ diabète 8/ ulcère peptique, (suc gastrique digestion) - gastrique atrophique P : 10 - 15g

Produits pour tonifier l'énergie * HUANG QI Radix Astragali Seu Hedysari racines fibreuses séchée au soleil
Md : Rte, P
S : doux N : Tiède
C.I. : - syndromes de plénitude, - syndromes BIAO plénitude, - stagnation d'énergie et accumulation d'humidité, stagnation d'énergie avec chaleur humidité, - accumulation alimentaire, digestion difficile et longue, - excès de YANG avec déficience de YIN, - hyperactivité du. YANG du Foie, - montée du feu, - abcès, furoncles et autres inflammations cutanées au stade initial, - abcès, furoncles, inflammations cutanées après ouverture et durant depuis longtemps avec toujours présence de chaleur toxine en excès,
Actions pharmacologiques
- action cardiotonique, - dilatation des artères coronariennes et des capillai - traitement des modifications pathologiques des reins, notamment des néphrites - stimulation du système nerveux central

Produits pour tonifier l'énergie * BAI ZHU Rhizoma Atractylodis Macrocephalae rhizome (tige souterraine) séché au soleil
MD : Rte, E
S : Amer, doux N : Tiède
A : 1/ tonifier l'énergie et fortifier la Rate assécher l'humidité 2/ favoriser l'élimination de l'eau 3/ consolider le BIAO et arrêter la transpiration 4/ calmer le fœtus
I : 1/ anorexie - forte douleur froide abdominale et épigastrique - diarrhée par froid déficience sur la Rate Estomac - déficience Rate et accu d'aliments avec peu d'appétit, mauvaise digestion - déficience Rate et surabondance d'humidité avec diarrhée et leucorrhées 2/ perte fonction transport par déficience Rate, arrêt d'eau humidité avec TAN YIN et œdème des membres et du corps, - œdème - œdème avec froid déficience marqué de la rate et des reins - rétention TAN YIN et arrêt d'eau humidité corps avec plénitude et oppression thorax, hypocondres expectoration abondante

Produits pour tonifier l'énergie * BAI ZHU Rhizoma Atractylodis Macrocephalae rhizome (tige souterraine) séché au soleil
MD : Rte, E
S : Amer, doux N : Tiède
I : 3/ transpiration spontanée par déficience de la Rate et manque de fermeté du BIAO - transpiration spontanée par déficience de la défense et particulièrement anorexie et transpirations spontanées chez enfants par déficience après maladie - transpiration spontanées et susceptibilité à attraper des rhumes par déficience énergie défensive 4/ menace d'avortement avec agitation du fœtus par déficience de l'énergie de la Rate - chaleur interne avec langue rouge, enduit jaune, pouls rapide -stagnation QI avec distension et plénitude thoracique et abdominales - sévère déficience de QI avec manque de force et souffle court - déficience QI et déficience XUE avec vertiges et palpitations - hémorragies utérines et douleur abdomen inf. - courbatures et douleurs lombaires et abdominales par déficience des Reins et déficience de l'énergie YUAN du fœtus - traitement préventif des fausses couches - malposition du fœtus
P : 5 - 15g

Produits pour tonifier l'énergie * BAI ZHU Rhizoma Atractylodis Macrocephalae rhizome (tige souterraine) séché au soleil
MD : Rte, E
S : Amer, doux N : Tiède
C.I. : - déficience de YIN avec chaleur interne - soif par consommation des L/O/ - soif agitée - soif par sécheresse - la nature du produit peu blesser le YIN
Actions pharmacologiques
- amélioration de la coagulation sanguine augmentation sécrétion bile et suc digestif augmentation fct phagocytose

<b style="color: red;">Produits pour tonifier l'énergie <b style="color: red;">* SHAN YAO Rhizoma Dioscoreae rhizome pelé fumé au soufre séché au soleil
Md : Rte, P, R
S : Doux N : Neutre
A : 1/ tonifier la Rate et nourrir l'Estomac arrêter la diarrhée 2/ nourrir le Poumon 3/ enrichir les Reins, retenir le JING et contrôler les urines 4/ nourrir le YIN et produire les L.O.
I : 1/ déficience Rate et Estomac avec peu d'appétit fatigue physique - déficience Rate et Estomac chez enfants avec indigestion, amaigrissement - déficience Rate et production d'humidité avec leucorrhées, profuses blanches et diluées - déficience Rate et descente d'humidité chaleur leucorrhées jaunes 2/ déficience Poumon avec toux 3/ déficience des Reins avec émissions nocturnes spermatorrhée, leucorrhées abondantes pollakiurie (urines fréquente peu abondante) - émissions séminales nocturnes, fièvre en marée par déficience du YIN, pollakiurie par déf des reins

<b style="color: red;">Produits pour tonifier l'énergie <b style="color: red;">* SHAN YAO Rhizoma Dioscoreae rhizome pelé fumé au soufre séché au soleil
Md : Rte, P, R
S : Doux N : Neutre
I : 3/ suite -déficience YIN des reins avec émissions nocturnes - pollakiurie par déficience des reins - leucorrhées par manque de fermeté de l'énergie rénale avec douleur lombaires 4/ déficience et consommation du YIN et L.O. avec chaleur agitée - déficience QI et YIN maladie chaleur - soif extrême, faim importante, urines profues, fatigue - soif par consommation des L.O.
P : 10 - 30g
C.I. - humidité en excès dans le centre avec plénitude et oppression abdominale et thoraciques - accumulation alimentaire

Produits pour Tonifier : l'énergie

Produits pour tonifier l'énergie (*) (BAI) BIAN DOU : prod conseillé direct Semen Douchons (Album) graines mûres séchées au soleil
Md : Rte, E
S : Doux N : tiède
A : 1/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée 2/ harmoniser le centre, expulser la canicule et résoudre l'humidité
I : 1/ perte fonction transport et transformation Rate déficiente avec fatigue, peu d'appétit - leucorrhée rouges 2/ dysharmonie entre Rate et Estomac par attaque d'humidité canicule perverse avec vomissements, diarrhée - prévention et traitement maladie canicule 3/ intoxication par alcool, poissons, crabes
P : 10 - 20g
C.I. : Ras

Produits pour tonifier l'énergie BIAN DOU YI = BIAN DOU PI Testa ou cortex Dolichoris (album) enveloppe de la graine séchée au soleil
Md : Rte, E
S : Doux N : tiède
A : idem BIAN DOU, mais plus faible - fortifier Rate et résoudre l'humidité
I : - vomissement et diarrhée par humidité canicule - gastro-entérite de la canicule - production d'humidité par déficience de la Rate avec diarrhée - œdème, œdème du bérubéri
P : 3 - 10g
C.I. : Ras

Produits pour tonifier l'énergie BIAN DOU HUA Flos Dolichoris (album) fleur
Md : Rte, E
S : Doux N : Froid
A : -éliminer / clarifier la canicule et résoudre l'humidité - fortifier la Rate et Harmoniser l'Estomac
I : - syndrome canicule humidité avec oppression et plénitude thoracique - vomissement, diarrhée et dysenterie avec pus et sang dans les selles - leucorrhées rouges, blanches, par humidité chaleur sur la Rate métrorragie
P : 3 - 10g
C.I. : RAS

Produits pour tonifier l'énergie * GAN CAO Radix Glycyrrhizae racine, rhizome, tranches séchés au soleil
Md : C, P, Rte, E,
S : Doux N : neutre
A : 1/ tonifier la Rate et enrichir l'énergie restaurer le pouls 2/ expulser le TAN et arrêter la toux humecter le poumon 3/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 4/ relâcher les spasmes et arrêter la douleur 5/ harmoniser / modérer la nature des produits médicinaux
I: 1/ déficience Qi de la Rate et Estomac avec souffle court, fatigue - fatigue physique et manque de force par surmenage et déficience énergie YUAN - déficience de l'énergie Rate avec défidu Yang - déficience Qi et de XUE avec palpitations transpiration spontanées souffle court 2/ toux par vent froid sur le poumon - toux par vent chaleur - toux et dyspnée par chaleur accumulée Poumon - toux par TAN chaleur - toux par TAN froid 3/ furoncles et autres inflammations cutanées - douleur et gonflement gorge, abcès du poumon avec expectorations de mauvaise odeur et purulentes par chaleur toxine -empoisonnement par les aliments ou médicaments toxiques

Produits pour tonifier l'énergie * GAN CAO Radix Glycyrrhizae racine, rhizome, tranches séchés au soleil
Md : C, P, Rte, E,
S : Doux N : neutre
I : suite 4/ douleur, spasme crampe à épigastre et abdomen, douleur et spasme 4 membres du mollet, raideur soudaine des extrémités douleur articulaire par vent humidité froid -douleur aiguë de la région épigastrique - douleur et spasme épigastre et abdomen par froid déficience Rate Estomac - ulcère gastro-duodéal 5/ toxicité, effet drastique, nature trop froide ou trop chaude des ingrédients d'une prescription 6/ syndrome LIN (stangurie) avec douleur chaleur 7/ hystérie 8/ maladie addison P : 2 - 10g

Produits pour tonifier l'énergie * GAN CAO Radix Glycyrrhizae racine, rhizome, tranches séchés au soleil
Md : C, P, Rte, E,
S : Doux N : neutre
C.I. : - humidité en excès avec plénitude thoracique - distension abdominale - œdème, vomissement - incompatibilités : DA JI, GAN SUI, YUAN HUA HAI ZAO
actions pharmacologiques
- action adrénocorticomimétique, - action anti-inflammatoire similaire à l'hydrocortisone, - amélioration de la fonction digestive, - action désintoxiquante, - action antipyrétique, - action. antitussive, action anti-dyspnéique, - augmentation de la résistance à l'inflammation et à l'allergie, - diminution du taux de cholestérol, - amélioration de l'athérosclérose, - destruction des bactéries in vitro

Produits pour Tonifier : l'énergie

<p>Produits pour tonifier l'énergie * DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO Fructus Ziziphi Jujubae fruits mûrs séchés au soleil</p>
Md : R, E, F
S : Doux N : tiède
<p>A : 1/ tonifier le centre (réchauf moyen) et enrichir l'énergie 2/ nourrir le Sang et apaiser le SHEN 3/ modérer et harmoniser la nature des produits médicinaux</p>
<p>I : 1/ déficience QI Rate et Estomac avec asthénie fatigue, selles molles, diarrhée, inapétence - froid déficience Rate et Estomac 2/ Dysphorie déficience, insomnie - déficience XUE avec teint pâle et sans éclat, amaigrissement - purpura allergique, thrombocytopénie - hystérie par déficience de XUE avec agitation mentale, agitation et inquiétude, insomnie, tristesse, pleurs, soupirs 3/ toxicité, effets secondaires, action puissante et drastique trop forte saveur amère ou piquante des produits d'une prescription</p>
P : 3 - 12 pièces, 10 - 30g

<p>Produits pour tonifier l'énergie * DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO Fructus Ziziphi Jujubae fruits mûrs séchés au soleil</p>
Md : R, E, F
S : Doux N : tiède
<p>C.I. : '- accumulation d'humidité en excès avec plénitude et distension abdominales et épigastriques DA - ZAO, doux, favorise l'humidité, - accumulation alimentaire, - parasites intestinaux, - toux avec TAN chaleur, - dentalgie et carie dentaire</p>

<p>Produits pour tonifier l'énergie YI TANG Saccharum Granorum maltose, sucre de malt</p>
Md : R, E, P
S : Doux N : tiède
<p>A : 1/ tonifier la Rate et enrichir l'énergie 2/ relâcher les spasmes et arrêter la douleur 3/ humecter le poumon et arrêter la toux</p>
<p>I : 1/ lésion de la Rate par surmenage, déficience QI réchauffeur moyen avec ténésme - déficience grave QI - déficience de XUE 2/ douleur abdominales par froid déficience améliorées par la chaleur et la pression ou prise d'aliments - douleur abdominales et thoraciques par froid intense et rate très faible avec déficience YANG réchauffeur Moyen - ulcère gastrique, ulcère duodéal, gastrique chronique 3/ déficience poumon toux sèche, abs expecto. - toux continue par froid du poumon - bronchite chronique, tuberculose pulmonaire 4/ nature collante, permet enlever débris aliments dans le pharynx (arrêtes de poissons)</p>
P : 30 - 60g / 2 - 3 F/J
<p>C.I. : humidité chaleur avec distension abdo - syndrome plénitude du réchauffeur moyen - toux, TAN chaleur, TAN humidité</p>

Produits pour tonifier l'énergie * FENG MI Mel miel obtenu par centrifugation
Md : R, P, G.I.
S : Doux N : neutre
A : 1/ tonifier le centre (réchauff. Moyen) et relâcher les spassmes 2/ humecter le poumon et arrêter la toux 3/ lubrifier / humecter l'intestin et favoriser les selles 4/ éliminer la toxine
I : 1/ douleurs abdominales, maladies organes génitaux externes, testicules et scrotum douleur violente à abdomen par froid - déficience Rate et estomac avec fatigue peu d'appétit, douleur épigastrique - ulcère duodéal - déficience Rate avec fatigue et manque de force - affaiblissement physique due à l'âge - hépatite chronique - renforcement des effets de tonification de certains produits comme adjuvant 2/ toux sèche, chronique, hémoptysie sécheresse de la gorge par défi du poumon, par sécher poumon et maladies consomptives 3/ constipation chronique par sécheresse intestin et déficience des L.O chez les personnes âgées - constipation chronique avec déficience XUE 4/ furoncles; abcès - désintoxication et modération de produits toxique : FU ZI, WU TOU

Produits pour tonifier l'énergie (*) FENG MI Mel miel obtenu par centrifugation
Md : R, P, G.I.
S : Doux N : neutre
C.I. : - TAN par humidité chaleur accumulée dans le Poumon, - accumulation de TAN humidité, - oppression et plénitude thoraciques, - selles molles par déficience de la Rate,
Actions Pharmacologique - inhibition des bactéries, - action expectorante, - action astringente, accélération de la cicatrisation des blessures, - action laxative, - action désintoxication de WU TOU

Produits pour tonifier l'énergie CI WU JIA Radix Acanthopanax Senticosi racine et rhizome séchés
Md :F, R
S :Piquant N : tiède
A : 1/ enrichir l'énergie et fortifier la Rate 2/ nourrir le Coeur et apaiser le SHEN 3/ expulser le vent et éliminer l'humidité tonifier le Foie et les Reins renforcer et fortifier les tendons et les os 4/ favoriser l'eau et réduire le gonflement
I : 1/ déficience YANG Rate avec peu d'appétit, fatigue et faiblesse physique 2/ déficience du cœur avec insomnie beaucoup de rêves, palpitations 3/ rhumatismes chronique avec flaccidité des membres, paralysie infantile - douleur et courbature des lombres des genoux par déficience du foie et des reins - difficulté de la marche par manque de force retard de la marche chez l'enfant par déficience du Foie et des Reins -spasmes membres par déficience ou plénitude 4/ œdème dysurie 5/ leucocytopénie, maladie cardiaques 6/ tumeur 7/ mal de mer, contre-courant en haute altitude en eau profonde P : 9 - 30g